WIRTSCHAFT
LEHRE IM WALGAU

meine Chance – eine Lehre.

Kurse & Veranstaltungen

für Lehrlinge

2018/19

Wirtschaft im Walgau gGmbH
Projekt Lehre im Walgau
Singergasse 14
6820 Frastanz

Ansprechperson: Marion Gohm
T: +43 664 1000 604
M: info@lehre-im-walgau.at
Web: www.lehre-im-walgau.at

WIRTSCHAFT
LEHRE IM WALGAU

Inhaltsverzeichnis

Kurse für Lehrlinge im 1. Lehrjahr **3**
1-1 | ich und die anderen 3
1-2 | Visitenkarte und Firmennutzen 4
1-3 | Erfolgsfaktor Benehmen 5

Kurse für Lehrlinge im 2. Lehrjahr **6**
2-1 | Jobidentifikation und Firmenverantwortung 6
2-2 | Präsentation und Auftritt 7

Kurse für Lehrlinge im 1. & 2. Lehrjahr **8**
LT-1 | Lerntraining - Wörter ins Gedächtnis legen ! BASIS-Workshop 8
CS-1 | Meine Core Story - meine Kerngeschichte 10
FF-1 | Vorarlberger Finanzführerschein L 12

Kurse für Lehrlinge im 2. & 3. Lehrjahr **13**
2/3-3 | Eigenmotivation als Schlüssel zu meinem Erfolg 13

Kurse für Lehrlinge im 3. & 4. Lehrjahr **14**
LAP-1 | Vorbereitung auf die LAP 14
3/4-1 | Mach mal halblang! 16
3/4-3 | Karrierechancen mit modernen Umgangsformen 17
3/4-2 | Jetzt komme ich! 18
3/4-4 | „Gschäfta lerna". Lerne, wie Wirtschaften funktioniert! 19

Kurse für Lehrlinge im 2. & 3. & 4. Lehrjahr **20**
4-1 | Mentale Stärke - dein Erfolg beginnt im Kopf 20

Kurse für Lehrlinge aller Lehrjahre **21**
ST-1 | Sicherheitstag 21
TH-1 | Lehrlings Tanzkurs 22
FI-1 | Hol dir dein Geld vom Finanzamt zurück - über FinanzOnline! 24
SP-1 | klartext: Sucht Workshop (Basis) 25
DR-1 | Debatte und Redekunst 26
MB-1 | Mobbing 27
SP-2 | Sucht Workshop (Aufbau zu Basisworkshop) 29
FU-1 | FULU - die Kunst des Lernens 30
FM-1 | Free Motion 32

Kurse für Lehrlinge und Mitarbeiter **34**
Erste Hilfe Grundkurs 34
wir kochen regional ! - Kochen auf dem Bauernhof 35
Selbstverteidigung / Selbstbehauptung für Mädchen und Jungs 36

Kurse für Ausbildner **37**
Ich und mein Lehrling 37

Veranstaltungen **39**
Startveranstaltung der Lehre im Walgau 39
Lehrlingsmesse 2018 41
Führung Landesfeuerwehrverband inklusive Rettungs- und Feuerwehrleitstelle Vorarlberg 43

Kurse für Lehrlinge im 1. Lehrjahr

1-1 | ich und die anderen

Inhalte:

- Meine Erwartungen und die der Firma
- Positive Einstellung zu Arbeit und Leistung
- Korrektes Benehmen gegenüber anderen
- Kommunikation ist wechselseitig

Wie verhalten sich Lehrlinge, Vorgesetzte, Kunden?
Wie wirkt sich mein Verhalten auf die anderen aus?

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 1 Tag
- **Zeit:** 08:00 – 16:30
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 7 – 15
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** 1

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	ReferentIn	Kursort
MO	15.10.2018	1-1a	Wolfgang Seidler, VVG	Gemeindeamt Bürs
DO	21.02.2019	1-1b	Wolfgang Seidler, VVG	Gemeindeamt Frastanz
MI	03.04.2019	1-1c	Bruno König, VVG	Gemeindeamt Thüringen

Kurse für Lehrlinge im 1. Lehrjahr

1-2 | Visitenkarte und Firmennutzen

Inhalte:

- Eigener Auftritt und die Wirkung
- Mein Bewusstsein für mich und die Firma
- Ich-Aktie und Firmenimage
- Wer bezahlt mich?

Zwischen mühsamer Beherrschung und Offenheit,
zwischen Selbsteinschätzung und Fremdeinschätzung.

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 1 Tag
- **Zeit:** 08:00 – 16:30
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 7 – 15
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** 1

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	ReferentIn	Kursort
DO	22.11.2018	1-2a	Bruno König, VVG	Gemeindeamt Thüringen
DI	12.03.2019	1-2b	Wolfgang Elsner, VVG	wird noch bekanntgegeben
MO	06.05.2019	1-2c	Andrea Munz, VVG	Gemeindeamt Bürs

Kurse für Lehrlinge im 1. Lehrjahr

1-3 | Erfolgsfaktor Benehmen

Inhalte:

- Wertschätzender Umgang
- Das Outfit
- Grüßen, Begrüßen, Vorstellen
- Konversation, Handy, Mail

Der erste Eindruck ist die Fahrkarte in eine erfolgreiche Zukunft.
In Zusammenarbeit mit der Knigge-Akademie Hieble.

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 1 Tag
- **Zeit:** 08:00 – 16:30
- **ReferentIn:** Juanita Hieble-Tomio, VVG
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 7 – 15
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** 1

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	Kursort
DI	04.12.2018	1-3a	6822 Satteins
DO	21.03.2019	1-3b	Gemeindeamt Thüringen
MI	08.05.2019	1-3c	Gemeindeamt Frastanz

Kurse für Lehrlinge im 2. Lehrjahr

2-1 | Jobidentifikation und Firmenverantwortung

Inhalte:

- Identifikation mit der Firma fördern
- Mein Beitrag zum Betriebsklima
- Verantwortungen im Betrieb
- Kostenbewusstes Denken

Wir führen eine Firma, sind für alle Bereiche verantwortlich.
Motivation und Selbstbewusstsein werden gestärkt.

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 1 Tag
- **Zeit:** 08:00 – 16:30
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 7 – 15
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** 2

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	ReferentIn	Kursort
MI	17.10.2018	2-1a	Karin Vögel, VVG	Gemeindeamt Frastanz
DO	14.03.2019	2-1b	Andrea Munz, VVG	6710 Nenzing
FR	10.05.2019	2-1c	Bruno König, VVG	wird noch bekanntgegeben

Kurse für Lehrlinge im 2. Lehrjahr

2-2 | Präsentation und Auftritt

Inhalte:

- Grundlagen der Rhetorik
- Gespräch und Vortrag
- Selbstbewusster Auftritt
- Aktiv zuhören, Gedanken ordnen

Über die Kunst, gut und richtig zu sprechen, klar und zielgerichtet.
Welche Instrumente stehen zur Verfügung?

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 1 Tag
- **Zeit:** 08:00 – 16:30
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 7 – 17
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** 2

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	ReferentIn	Kursort
DI	20.11.2018	2-2a	Christof Huber, VVG	wird noch bekanntgegeben
FR	22.02.2019	2-2b	Bruno König, VVG	6710 Nenzing
MI	24.04.2019	2-2c	Christof Huber, VVG	6710 Nenzing

Kurse für Lehrlinge im 1. & 2. Lehrjahr

LT-1 | Lerntraining - Wörter ins Gedächtnis legen ! BASIS-Workshop

Inhalte:

Wir setzen uns mit all diesen Fragen auseinander und bearbeiten diverse Inhalte wie

- was ist vor dem Lernen zu beachten?
- 4 Ebenen des Lernens
- Kurzzeit- und Langzeitgedächtnis
- wie funktioniert ein Gehirn in Bezug auf Lernen?
- schnelle Memotechniken

Es werden Übungen mit der Gruppe durchgeführt und auf konkrete Beispiele in Form von Gruppenarbeiten eingegangen. Die Teilnehmer erfahren Inputs Reflexionen von der Trainerin.

Dies ist der Basisteil des 2-teiligen Lerntrainings. Die Lehrlinge haben nun die Möglichkeit das Gelernte in diesem Jahr in die Praxis umzusetzen. Im nächsten Jahr findet dann ein Vertiefungsworkshop für dieselben Teilnehmer statt!

! ! ! NEU ! ! !
Wie kann ich meine Lerntechnik verbessern ?
Wie kann ich mich richtig auf wichtige Prüfungen vorbereiten ?
Welche Methoden gibt es?

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 4 Stunden
- **Zeit:** 08:00 – 12:00
- **ReferentIn:** Andrea Pfleger
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 7 – 15
- **Anmeldung erforderlich:** Ja

- **Für Lehrjahr:** 1, 2

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	Kursort
DO	27.09.2018	LT-1	Gemeindehaus Nüziders

Kurse für Lehrlinge im 1. & 2. Lehrjahr

CS-1 | Meine Core Story - meine Kerngeschichte

Inhalte:

"bei uns ist alles super" ... das hören wir oft – doch nicht selten gehen bei näherer Betrachtung die Meinungen auseinander. Die "gefühlte" Einigkeit funktioniert – aber diese zerfällt bei diversen Stresssituationen.

In diesem Workshop versuchen wir verschiedene Ansichten, Einstellungen und Meinungen, auf eine Ebene zu bekommen, selbstkritisch und offen zu hinterfragen, zu diskutieren moderieren und schlussendlich einen Leitfaden für mich persönlich – nämlich meine Core Story – zu erarbeiten.

Fragen wie

- in welchem Verhältnis stehe ich zu meinem Vorgesetzten?
- was ist meine Verantwortung für die Stärkung meines Arbeitsteams
- wo ist mein Platz in dieser Firma

*** NEU ***
Die Core Story ist eine exzellente Methode, um meine eigene Positionierung zu stärken... Lehrlinge stehen von Anfang an mitten in einer vorgegebenen Rolle. Einer Gemeinschaft aus älteren Lehrlingen, Ausbildern und Geschäftsführern. Sich in dieser Rolle zurechtzufinden, bedarf einem übergeordneten und selbst erarbeiteten Leitmotiv.

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 3 Stunden
- **Zeit:** 13:30 – 16:30
- **ReferentIn:** Moritz Kempf
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 7 – 15
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** 1, 2

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	Kursort
DI	16.10.2018	CS-1	Gemeindehaus Nüziders

Kurse für Lehrlinge im 1. & 2. Lehrjahr

FF-1 | Vorarlberger Finanzführerschein L

Inhalte:

Die einzelnen Module werden von drei Institutionen durchgeführt:

- 08:00 – 10:00 Uhr, Raiffeisenbank Walgau
- 10:15 – 12:00 Uhr, aha – freigeist
- 13:15 – 16:00 Uhr, ifs Schuldenberatung

Die Inhalte sind somit sehr variabel und umschreiben Themen wie Unterscheidung Verschuldung/Überschuldung, Schuldenfallen, "Was kostet das Leben" – die erste eigene Wohnung, Leasing-Kredit-Barzahlung, Tips für einen guten Umgang mit Geld, nachhaltiges Konsumverhalten und wie es den Markt verändern kann, uvm.

Ziel des Vorarlberger Finanzführerscheines ist es, Jugendlichen den verantwortungsvollen Umgang mit Geld näher zu bringen. Es werden drei Module von drei Institutionen zu je 2 Stunden absolviert. Da es sich um eine Zusatzqualifikation handelt, dürfen die Lehrlinge dies dann auch im Lebenslauf für Ihre Bewerbungen erwähnen.

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 1 Tag
- **Zeit:** 08:00 – 16:00
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 10 – 18
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** 1, 2

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	Kursort
MI	10.04.2019	FF-1	Raiffeisenbank Satteins

Kurse für Lehrlinge im 2. & 3. Lehrjahr

2/3-3 | Eigenmotivation als Schlüssel zu meinem Erfolg

Inhalte:

- Auf den Spuren unserer Denkmuster – was hilft und was nicht?
- Spaß und Lust statt Stress und Frust – geht das?
- Wie kann ich mein Arbeitsumfeld positiv beeinflussen?

Viele Faktoren, auf die wir oft wenig Einfluss haben, bestimmen unseren Arbeitsalltag. Gerade deshalb ist es wichtig, unser eigenes Denken und Handeln selbst in die Hand zu nehmen und optimal einzusetzen.

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 1 Tag
- **Zeit:** 08:00 – 16:30
- **ReferentIn:** Mario Nesensohn, VVG
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 7 – 15
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** 2, 3

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	Kursort
FR	23.11.2018	2/3-3a	Gemeindeamt Thüringen
MI	20.02.2019	2/3-3b	6713 Ludesch
DO	09.05.2019	2/3-3c	Amt der Stadt Bludenz

Kurse für Lehrlinge im 3. & 4. Lehrjahr

LAP-1 | Vorbereitung auf die LAP

Inhalte:

Zielsetzung dieses Kurses ist es, dass die Lehrlinge erkennen, dass nur sie selbst den LAP-Lernstart rechtzeitig einleiten können, dass die Eigenmotivation für das Lernen ganz wichtig ist und dass nach der Lehre die Verantwortung auf sie als Facharbeiter übergeht. Hierbei geht es nicht um die Wiederholung fachspezifischer Kenntnisse, sondern vor allem um die Bewältigung von unnötigen Prüfungsängsten, Unsicherheiten, Blackouts.

Schwerpunkte sind:

- systematische und sofort umsetzbare Inputs durch den Coach
- praxisbezogene Übungen zu den Inhalten
- Analysen und Feedbacks von den Lehrlingskollegen
- ausführliche Seminarunterlagen und Checklisten

Hr. Dipl.-Päd. Ing. Gerhard Mayr, Abteilungsvorstand und Werkstattleiter der HTL Bregenz, wird als Prüfungskommissionvorsitzender (Unternehmens- und Fachunabhängig) vor Ort sein und den Lehrlingen Inputs geben, den Ablauf einer Prüfung aus seiner Sicht erklären. Was darf gefragt werden? Wie läuft die Prüfung ab? Auf was legen die Prüfer wert? Hr. Mayr hat bereits weit mehr als 1000 LAP abgenommen und verfügt somit über ein gutes Know-how.

LAP und Lernen - den Weg ebnen ...
Prüfungen sind nicht unbedingt etwas, worauf man sich freut. Trotzdem sind Zwischen- und Abschlussprüfung nicht von der Ausbildung wegzudenken. Denn, ohne Prüfungen kein Ausbildungsabschluss!

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 1 Tag
- **Zeit:** 08:00 – 16:30
- **ReferentIn:** Franz Stelzl
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 7 – 15
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** 3, 4

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	Kursort
DO	06.09.2018	LAP-1	6713 Ludesch

Kurse für Lehrlinge im 3. & 4. Lehrjahr

3/4-1 | Mach mal halblang!

Inhalte:

- Streitkultur
- Positive Auseinandersetzungen mit der Meinung anderer
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten
- Wie kann ich Situationen entspannen

Eine Reise in unser Inneres steht am Beginn.
Was ist mit meinem „irgendwie unguten Gefühl"?
Soll ich darauf hören?

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 1 Tag
- **Zeit:** 08:00 – 16:30
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 7 – 17
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** 3, 4

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	ReferentIn	Kursort
DO	18.10.2018	3/4-1a	Andrea Munz, VVG	Gemeindeamt Frastanz
MI	13.03.2019	3/4-1b	Wolfgang Seidler, VVG	Gemeindeamt Frastanz
DI	09.04.2019	3/4-1c	Angelika Radl-Walser, VVG	Gemeindeamt Bürs

Kurse für Lehrlinge im 3. & 4. Lehrjahr

3/4-3 | Karrierechancen mit modernen Umgangsformen

Inhalte:

- Interkulturelle Kompetenz
- Vom Gartenfest bis zum Geschäftsessen
- Mobbing in Freizeit und Beruf
- Schwächen erkennen – Stärken ausbauen

Mein persönlicher Auftritt ist Teil des Erfolges und bedeutet Gewinn für den Betrieb.
In Zusammenarbeit mit der Knigge-Akademie Hieble.

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 1 Tag
- **Zeit:** 08:00 – 16:30
- **ReferentIn:** Juanita Hieble-Tomio, VVG
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 10 – 15
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** 3, 4

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	Kursort
MI	05.12.2018	3/4-3a	6713 Ludesch
MO	01.04.2019	3/4-3b	6824 Schlins
DI	28.05.2019	3/4-3c	6719 Bludesch

Kurse für Lehrlinge im 3. & 4. Lehrjahr

3/4-2 | Jetzt komme ich!

Inhalte:

- Meine Träume vom Leben
- Meine Visionen nach dem Lehrabschluss
- Meine Ziele für die nächsten Jahre
- Wie realisiere ich meinen Weg?

Eine Rede zu meiner Pensionierung - was soll über mich gesagt werden?
Worauf möchte ich zurückblicken? Und wie komme ich dorthin?

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 1 Tag
- **Zeit:** 08:00 – 16:30
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 7 – 15
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** 3, 4

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	ReferentIn	Kursort
MI	23.01.2019	3/4-2a	Wolfgang Seidler, VVG	6719 Bludesch
DI	07.05.2019	3/4-2b	Christof Huber, VVG	Gemeindeamt Frastanz

Kurse für Lehrlinge im 3. & 4. Lehrjahr

3/4-4 | „Gschäfta lerna“. Lerne, wie Wirtschaften funktioniert!

Inhalte:

Teilnehmer werden in Gruppen eingeteilt und planen ein komplettes Event! Dabei lernen wir:

- Organisationsabläufe spielerisch erleben
- betriebswirtschaftliche Begriffe kennenlernen
- erkennen, wie vernetzt und vielfältig die Wirtschaft in Vorarlberg agiert

Mit einem neuen Planspiel zeigen wir Abläufe in der betrieblichen Organisation am Beispiel eines von den TeilnehmerInnen zu planenden Events.

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 1 Tag
- **Zeit:** 08:00 – 16:30
- **ReferentIn:** Angelika Radl-Walser, VVG
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 7 – 15
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** 3, 4

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	Kursort
DI	19.02.2019	3/4-4a	6713 Ludesch
DO	16.05.2019	3/4-4b	6713 Ludesch

Kurse für Lehrlinge im 2. & 3. & 4. Lehrjahr

4-1 | Mentale Stärke - dein Erfolg beginnt im Kopf

Inhalte:

- Gedanken ordnen – Anker setzen
- Konzentration und Ausdauer
- Umgang mit Stress und Wettbewerbssituation
- Wie kann ich mich mental stärken

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer/innen, was es heißt, mental stark zu sein und wie sie es schaffen, auch in stressigen Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren.

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 1 Tag
- **Zeit:** 08:00 – 16:30
- **ReferentIn:** Stefan Neuhauser, VVG
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 7 – 15
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** 2, 3, 4

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	Kursort
MI	21.11.2018	4-1a	Amt der Stadt Bludenz
DO	25.04.2019	4-1b	6710 Nenzing

Kurse für Lehrlinge aller Lehrjahre

ST-1 | Sicherheitstag

Inhalte:

- Richtiger Umgang mit Geräten, Werkzeugen sowie Fahrzeugen wie Baumaschinen, technisches Werkzeug, Fräsen, Motorsäge, Stapler, Bagger etc.
- Sichere und richtige Kleidung
- Sicherheitsvorschriften am Bau und im Handwerk
- Giftstoffe

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 3 Stunden
- **Zeit:** 13:30 – 16:30
- **ReferentIn:** Johannes Sturn, AUVA, Landesstelle Vorarlberg
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 10 – 20
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** alle Lehrjahre

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	Kursort
FR	19.10.2018	ST-1	6710 Nenzing

Kurse für Lehrlinge aller Lehrjahre

TH-1 | Lehrlings Tanzkurs

Inhalte:

Ihr wollt die "Standardtanzschritte" beherrschen – d.h. Cha-Cha-Cha, English Waltz, Wiener Walzer, Foxtrott, Tango, Polka, Rock´n´Roll, Merengue, Disco Fox, Twist, uvm. ? Hier werdet Ihr diese Schritte kennenlernen, zusammen mit Schülern der Tourismusschule Bludenz. Das Ganze wird in 10 Abendeinheiten stattfinden und Ihr werdet diesen Tanzkurs mit einem Tanzkursabschlußball (Termin: Jänner 2019) beenden. Es wird auch eine Eltern- oder Lehrausbilder Stunde stattfinden, in der Ihr mit Euren Eltern oder Eurem Lehrlingsausbilder eine Tanzstunde absolvieren könnt und näheres für den Abschlußball erfahrt.

Bei mehr als 80% Anwesenheit übernimmt die Lehre im Walgau die Kosten für den gesamten Tanzkurs, bei weniger als 80% Anwesenheit müssen die Kosten von 95,- Euro selber getragen werden. Die Verrechnung erfolgt aus organisatorischen Gründen direkt nach der Anmeldung an den Betrieb und wird dann gegebenenfalls bei Ende der Tanzeinheiten und Erreichung der 80%igen Anwesenheitspflicht wieder gutgeschrieben.

Der genaue Zeitplan kann erst im Oktober 2018 bekanntgegeben werden.

Mehr als Tanzen.... Umgangsformen, Teamfähigkeit, Toleranz, Selbstvertrauen fördern, Selbstwertgefühl stärken und natürlich die wichtigsten Tanzschritte mit einem Partner lernen. Wir gestalten unseren Lehrlingstanzkurs mit der Tourismusschule Bludenz. Eine "Freizeitgestaltung mit hohem "Spaßfaktor" ... !

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 10 Tanzeinheiten
- **Zeit:** 18:15 – 20:00
- **ReferentIn:** Tanzschule Hieble
- **TeilnehmerInnenanzahl:** max. 20
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** alle Lehrjahre

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	Kursort
MO	22.10.2018	TH-1	6700 Bludenz

Kurse für Lehrlinge aller Lehrjahre

FI-1 | Hol dir dein Geld vom Finanzamt zurück - über FinanzOnline!

Inhalte:

- FinanzOnline und Arbeitnehmerveranlagung – was ist das und wie funktioniert es?
- Warum sollte ich auf jeden Fall meine Veranlagung machen?
- Welche Ausgaben kann ich geltend machen?
- Was hat es für Auswirkungen, wenn ich nach erfolgreicher Beendigung meiner Lehrzeit mit einem höheren Lohn weiterarbeite?
- Wie lange kann und wann muss ich einen Steuerausgleich machen?
- Wo finde ich weitere Informationen?

Jedes Jahr schenken die Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer dem Staat Millionenbeträge, weil sie keine Arbeitnehmerveranlagung machen. Sei du keiner von ihnen und hol dir dein Geld vom Finanzamt zurück! In diesem Kurs lernst du wie du deinen Steuerausgleich machst und was du dazu benötigst. Nach dieser Einführung bist du in der Lage alle wichtigen Ausgaben geltend machen zu können und kennst die für dich wichtigsten steuerlichen Vorteile.

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 2 Stunden
- **Zeit:** 18:00 – 20:00
- **ReferentIn:** Christian Gerstgrasser
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 10 – 25
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** alle Lehrjahre

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	Kursort
DI	15.01.2019	FI-1	Büro der Lehre im Walgau

Kurse für Lehrlinge aller Lehrjahre

SP-1 | klartext: Sucht Workshop (Basis)

Inhalte:

Motive, süchtigmachende Substanzen zu konsumieren oder suchtgefährdende Verhaltensweise auszuüben, werden ebenso beleuchtet und die eigene Risikobereitschaft thematisiert. Dies geschieht auf inhaltlich fundierte, interaktive und unterhaltsame Art und Weise. Offene Fragen können direkt vom Workshopleiter und Experten der SUPRO beantwortet werden.

- Sensibilisierung für die Themen Sucht, Alkohol und Nikotin
- Reflexion des eigenen Konsumverhaltens
- Auseinandersetzung mit den Motiven ev. problematisches Verhalten auszuführen
- Erkennen von eigenen Veränderungspotentialen

Sucht, Alkohol, Nikotin! Der Workshop vermittelt den Jugendlichen und jungen Erwachsenen Basiswissen rund um die Themen Sucht, Alkohol und Nikotin. Es wird auf die gesellschaftliche Relevanz eingegangen, Werbestrategien der Konsumindustrie betrachet und es werden eigene Konsumgewohnheiten kritisch hinterfragt.

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 3 Std.
- **Zeit:** 13:30 – 16:30
- **ReferentIn:** Mag. Martin Onder (SUPRO)
- **TeilnehmerInnenanzahl:** max. 15
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** alle Lehrjahre

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	Kursort
MO	21.01.2019	SP-1	Gemeindehaus Nüziders

Kurse für Lehrlinge aller Lehrjahre

DR-1 | Debatte und Redekunst

Inhalte:

- Im Workshop „Debatte & Redekunst“ lernt man, die eigene Meinung zu begründen und den Standpunkt des Gegenübers ebenso zu akzeptieren wie auch kritisch zu hinterfragen.
- Ganz nebenbei weren auch sprachliche Kompetenzen geschult, mittels verschiedener Übungen die Gesprächsfähigkeit erprobt und Spaß an der eigenen Überzeugungskraft gewonnen.

Frei reden können, Dinge anschaulich und präzise auf den Punkt bringen, einen eigenen Standpunkt finden, diesen vertreten, aufmerksam zuhören, auf andere eingehen und gegensätzliche Meinungen aushalten - das alles sind nützliche Fähigkeiten, von denen langfristig profitiert wird.

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 3 Std.
- **Zeit:** 14:00 – 17:00
- **ReferentIn:** Albert Brandstätter
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 7 – 15
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** alle Lehrjahre

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	Kursort
MI	30.01.2019	DR-1a	6824 Schlins

Kurse für Lehrlinge aller Lehrjahre

MB-1 | Mobbing

Inhalte:

in diesem Workshop wird ein vertrauensvoller Rahmen geschaffen, indem über persönliche Erfahrungen und erlebte Situationen offen gesprochen werden kann.

Themen:

- was ist Mobbing – eine Form von Gewalt?
- Selbstreflexion – wie nehme ich mich selber wahr
- Ist Mobbing dauerhaft
- auf welchem Machtgefälle und auf welchen schädigenden Handlungen basiert Mobbing

Diese und mehrere Punkte werden zum Einstieg erläutert, erklärt und diskutiert und anschließend in Gruppenarbeiten und spielerisch erläutert. Ziel ist es, dass Jugendliche einen Transfer des theoretisch vermittelnden Wissens zur eigenen Realität herstellen, Hilfeangebote kenne lernen und Schwellenängste abbauen. Rahmenbedingungen wie Verschwiegenheit sind hier an oberster Priorität.

Ziele dieses Workshops:

- Selbstreflexion
- Aufklärung
- Bewusstseinsbildung
- Förderung des Selbstbewusstseins
- Zugang zu Hilfsangeboten
- Schwellenängste abbauen
- Sensibilisierung der Jugendlichen für das Thema Gewalt

Mobbing ist eine subtile Form der Gewalt und bedeutet soviel wie "anpöbeln und fertigmache" !
Mobbing passiert vor allem in "Zwangsgemeinschaften" - wie Arbeitswelt, Schule,

Ausbildungseinrichtungen, etc. - diese Gemeinschaften können nicht so leicht verlassen werden und bieten einen idealen Raum für Mobbingtäter/innen.
*** NEU ***

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 1 Tag
- **Zeit:** 09:00 – 16:00
- **ReferentIn:** Tina Rittmann, Johanna Berktold (OJAB offene Jugendarbeit Bludenz)
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 7 – 15
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** alle Lehrjahre

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	Kursort
MI	06.02.2019	MB-1	Villa K.

Kurse für Lehrlinge aller Lehrjahre

SP-2 | Sucht Workshop (Aufbau zu Basisworkshop)

Inhalte:

Illegale Drogen gibt es viele (Cannabis, Ecstasy Tabletten, Kokain ...). Doch wie wirken sie, was sind die Gefahren und warum sind sie verboten?

Diskutiere beim Workshop gemeinsam mit einem Experten der SUPRO!

Grundvoraussetzung für dieTeilnahme dieses Workshops ist der Besuch des Basisworkshops vom 21.01.2019 !

Illegale Süchte: Voll drauf und dann?

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 3 Std.
- **Zeit:** 13:30 – 17:00
- **ReferentIn:** Mag. Martin Onder (SUPRO)
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 7 – 15
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** alle Lehrjahre

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	Kursort
MO	25.03.2019	SP-2	Gemeindehaus Nüziders

Kurse für Lehrlinge aller Lehrjahre

FU-1 | FULU - die Kunst des Lernens

Inhalte:

Das Leben ist ein dauerndes Lernen!

In diesem Workshop geht es nicht primär um das “wie lerne ich richtig” – Vielmehr eröffnet es dir ein Verständnis für die Wichtigkeit und das ständige hinterfragen des Lernens.

- warum der ständige Druck der Lehrpersonen und der Erziehungsberechtigten?
- wo ist die Leidenschaft für das Lernen?
- die Sinnhaftigkeit des Lernens – Beruf / Leben / Spaß

Nachdem ihr viele Aspekte, Erfahrungen, Tatsachen und Interpretationen über das Lernen gehört habt, gibt es natürlich auch einige praktische Umsetzungen, wie das Lernen effektiv in der Praxis aussieht.

- Hören/Sehen/Schreiben/Reden
- die drei Säulen des Lernens
- die Vergessenskurve
- Zeitmanagement
- aus Fehlern lernen

*** NEU ***
Warum müssen wir ständig lernen?

Lernen hat oft einen "negativen Aspekt" - Entdecke die Wichtigkeit und die Sinnhaftigkeit des Lernen und erfahre auch praktische Beispiele!

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 1 Tag
- **Zeit:** 08:00 – 16:30

- **ReferentIn:** Stefan Neuhauser
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 7 – 15
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** alle Lehrjahre

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	Kursort
DI	02.04.2019	FU-1	Gemeindeamt Bürs

Kurse für Lehrlinge aller Lehrjahre

FM-1 | Free Motion

Inhalte:

Unser Outdoor-Teambuilding Projekt !

dieser Workshop ist etwas anders .... wir bewegen uns im Freien – erarbeiten zusammen Punkte zum Thema "Team", analysieren diese, diskutieren diese und wenden das Ganze in einer Outdoor-Übung an.

- Fair mit mir selber und den Anderen umgehen
- Fehler bei mir oder den anderen erkennen – wie gehe ich damit um?
- Meine Arbeit, mein Platz, meine Aufgabe
- das WIR-Gefühl, tut mir das gut?
- Stärke erkennen
- Augen für lobenswertes öffnen
- Tipps und Tricks aufzeigen, wie effizientes Arbeiten Spaß macht,...

Der Theoretische Teil wird abschließend in einer praktischen Outdoor-Übung umgesetzt und anschließend analysiert.

Lust auf Teambuilding im Freien ?
Wolfgang Schallert ist ein Outdoor - Trainer, der in diesem Workshop auf spezifische Alltagssituationen der Lehrlinge eingeht. Die Lehre gehört auch zu seiner Vergangenheit - somit ist es ihm ein Anliegen, Jugendliche auf diverse Situationen vorzubereiten.
wir erarbeiten Themen wie: Leistungsdruck, Team, Mobbing, Stärken, Lernen, ...

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge
- **Dauer:** 3 Stunden
- **Zeit:** 14:00 – 17:00
- **ReferentIn:** Wolfgang Schallert
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 8 – 10
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** alle Lehrjahre

Termine:

Tag	Datum	Kurs-Nr.	Kursort
MI	22.05.2019	FM-1	6714 Nüziders

Kurse für Lehrlinge und Mitarbeiter

Erste Hilfe Grundkurs

Inhalte:

Der Kurs beinhaltet:

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Regungsloser Notfallpatient
- Akute Notfälle
- Wunden
- Knochen- und Gelenksverletzungen

Grundkurs mit 16 Stunden. Praxisorientierte Vermittlung der Ersten Hilfe inklusive Üben diverser Notfallszenarien.
Dieser Kurs entspricht der gesetzlichen Auflage zur Ausbildung des „Betrieblichen Ersthelfers" und ist u.a. gültig für den Erwerb aller Führerscheinklassen.

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge und Mitarbeiter
- **Zeit:** 08:00 – 17:00
- **ReferentIn:** Corinna Fröhle, Österreichisches Rote Kreuz
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 10 – 18
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** alle Lehrjahre

Termine:

Tag	Datum	Ort
DO	11.10.2018	6822 Satteins
FR	12.10.2018	6822 Satteins

Kurse für Lehrlinge und Mitarbeiter

wir kochen regional ! - Kochen auf dem Bauernhof

Inhalte:

WIR halten diesen tollen Kochkurs direkt auf einem Bauernhof ab! – genauere Infos folgen noch…

WIR bereiten einige leckere, pfiffige, feurige, milde, lässige Gerichte zu! Über offenem Feuer und im Topf!

WIR schätzen unsere Sprache – WER spricht WIE – Hände, Körper, Augen, Mimik, verbal, nonverbal, Welche Rituale und Benimm-Regeln haben heute noch Bedeutung?

Neben dem Kochen lernen wir ein Zusammenspiel im Team (Sozialkompetenz) und lernen die Wichtigkeit der heimischen Bauern und deren Produkte.

WIR schätzen regionale Produkte von Bauern aus dem Walgau! WIR sind Gastgeberin und Gastgeber – sowie Gäste !

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge und Mitarbeiter
- **Zeit:** 14:00 – 19:00
- **ReferentIn:** Hermann Kölly
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 7 – 15
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** alle Lehrjahre

Termine:

Tag	Datum	Ort
DO	29.11.2018	wird noch bekanntgegeben

Kurse für Lehrlinge und Mitarbeiter

Selbstverteidigung / Selbstbehauptung für Mädchen und Jungs

Inhalte:

Du bekommst Tipps zur Prävention, damit du erst gar nicht in eine für dich gefährliche Situation kommst.

Du lernst aber auch, wie du dich in einer Stress – und Angstsituation mit einfachen aber wirkungsvollen Abwehrtechniken gegen mögliche Übergriffe zur Wehr setzen kannst.

Außerdem klären wir dich über gesetzliche Bestimmungen auf , für die Anwendung von Pfefferspray als Selbstverteidigung, Anzeigeerstattung etc.

"Du hast das Recht, den Mut und die Kraft, dich zu wehren."
Der Besuch dieses Workshops ist für alle Mitarbeiter/innen und Lehrlinge der Betriebe möglich.

- **Typ:** Kurs für Lehrlinge und Mitarbeiter
- **Zeit:** 14:00 – 17:00
- **ReferentIn:** Klotz Josef
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 10 – 18
- **Anmeldung erforderlich:** Ja
- **Für Lehrjahr:** alle Lehrjahre

Termine:

Tag	Datum	Ort
DO	24.01.2019	Gemeindehaus Nüziders

Kurse für Ausbildner

Ich und mein Lehrling

Inhalte:

Ein guter Ausbilder fördert und fordert.

Themen wie:

- meine Verantwortung als Ausbilder
- Warum sie so ticken wie sie ticken
- was sind tatsächlich meine Aufgaben und was NICHT
- Missverständnisse / Klarheit schaffen
- richtige Gesprächsführung
- Raum für eigene Themen

werden in diesen Tagesworkshop erläutert und erarbeitet.

Es ist oft nicht einfach den Spagat einer qualifizierten Ausbildung des Lehrlings anzustreben und gleichzeitig eine gute persönliche Verbindung zu schaffen.

Wir bitten euch, Praxisbeispiele oder Themen, die euch in eurer täglichen Aufgabe als Lehrlingsausbilder beschäftigen mitzubringen, damit der Referent darauf eingehen kann und leistungsorientiert gearbeitet werden kann.

Die Aufgabe als Lehrlingsausbilder ist tagtäglich eine neue Herausforderung und die Frage "Was sind meine Aufgaben als Ausbilder?" stellt sich immer wieder aufs Neue.

- **Typ:** Kurs für Ausbildner
- **Zeit:** 08:00 – 16:30
- **ReferentIn:** Andreas Rohrer
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 7 – 15
- **Anmeldung erforderlich:** Ja

Termine:

Tag	Datum	Ort
FR	08.03.2019	6822 Satteins

Veranstaltungen

Startveranstaltung der Lehre im Walgau

Inhalte:

Wir begrüßen gerne **alle Lehrlinge im ersten Lehrjahr, deren Eltern und die Lehrlingsausbilder** unserer Mitgliedsbetriebe zu unserer Informationsveranstaltung für das kommende Lehrjahr 2018/19.

Durch unsere Lehrbetriebe erhält jeder Lehrling eine tolle fachliche Ausbildung. Aber eine Lehre kann noch mehr. Wir zeigen die Möglichkeit während einer Lehrzeit Fähigkeiten und Eigenschaften zu lernen, die sowohl während der Lehre, als auch darüber hinaus von großem Nutzen sind!

Inhalte sind:

- Vorstellung unserer Lehrlingsinitiative – wer sind wir, was machen wir
- Vortrag eines Lehrlingsausbildenden mit je einem Lehrling, über die Wichtigkeit der Lehrlingsarbeit und die Erfahrung mit der Lehre im Walgau
- Vorstellung des neuen Kursprogrammes 2018/19
- Vorstellung und Inhalt des Lehrlingsrates

Im Anschluß stehen wir gerne für sämtliche Fragen und Anregungen zur Verfügung.

Herzlich willkommen bei der Lehre im Walgau!
Wir beginnen das neue Lehrjahr 2018/19 mit einer "Startveranstaltung" der Lehre im Walgau!

- **Typ:** Event für Lehrlinge und Mitarbeiter
- **Zeit:** 19:00 – 20:30

- **TeilnehmerInnenanzahl:** 10 – 100
- **Anmeldung erforderlich:** Ja

Termine:

Tag	Datum	Ort
MI	12.09.2018	Brauerei Fohrenburg

Veranstaltungen

Lehrlingsmesse 2018

Inhalte:

Auch heuer findet die Lehrlingsmesse in der Walgautennishalle Nenzing statt. 40 Lehrbetriebe und 10 Institutionen sind mit dabei, informieren zum Thema Lehrausbildung und werkeln gemeinsam mit den Jugendlichen. Der Mitmach-Charakter der Messe ist zentral und die Aussteller lassen sich einiges einfallen, um ihre Lehrberufe "hautnah" zu präsentieren. Natürlich sind auch Lehrlinge vor Ort, um aus erster Hand über den Berufsalltag und die Besonderheiten ihrer Ausbildung zu berichten.

Gewinnspiele und Rahmenprogramm

Mach aktiv an den Ständen mit. Denn nur dann gibt es die drei begehrten Stempel, die für die Teilnahme **am großen Gewinnspiel** nötig sind. Daneben **locken attraktive Preise** bei den Schätzspielen, die direkt an den Ständen stattfinden. Und auch für ein abwechlsungsreiches Rahmenprogramm mit Tanz- und Musikvorführungen ist gesorgt.

GRATIS Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

An den beiden Veranstaltungstagen können alle Besucherinnen GRATIS mit Bus und Bahn an- und wieder abreisen.

Die Betriebe der Lehre im Walgau laden am 10. und 11. November 2017 zur großen Lehrlingsmesse ein. Die Aussteller informieren über viele verschiedene Lehrberufe, die junge Leute im Walgau erlernen können.

- **Typ:** öffentliche Veranstaltung

Termine:

Tag	Datum	Zeit	Ort
FR	09.11.2018	13:00 – 18:00	Tennishalle Nenzing
SA	10.11.2018	09:00 - 13:00	Tennishalle Nenzing

Veranstaltungen

Führung Landesfeuerwehrverband inklusive Rettungs- und Feuerwehrleitstelle Vorarlberg

Inhalte:

Die "RFL" befindet sich in der Florianistraße 1a, direkt neben den Gebäuden des Landesfeuerwehrverbands, Berg-, Wasserrettung und KIT. Sie ist rund um die Uhr mit mindestens zwei Personen besetzt. Die Leitstelle wird von Bediensteten des Roten Kreuzes betrieben, die alle praktische Einsatzerfahrung im Rettungsdienst und auch in den Bereichen Feuerwehr, Berg- und Wasserrettung vorweisen können.

- Leitung der Rettungseinsätze des Roten Kreuzes mit Sprechfunk und Informationssystemen
- Entgegennahme von Notfallmeldungen und Beurteilung dieser Meldungen nach der Dringlichkeit
- Alarmierung der Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben (BOS), Einzelpersonen und der Bevölkerung mit Sirenen und Funkrufempfängern
- Unterstützung der Rettungseinsätze des Bergrettungsdienstes und der Wasserrettung mit Sprechfunk und Informationssystemen
- Unterstützung der Feuerwehreinsätze
- Leitung des Krankentransportdienstes
- Unterstützung der Einsatzleitung in Katastrophenfällen
- Ärztebereitschaft

Treffpunkt: 13:15h beim Haupteingang !

Auch heuer möchten wir euch allen wieder eine Führung der besonderen Art anbieten: das RFL Vorarlberg!

Diese Rettungs- und Feuerwehrleitstelle ist die gemeinsame Einsatzleitstelle aller Rettungsorganisationen und der Feuerwehren im Land Vorarlberg.

- **Typ:** Event für Lehrlinge und Mitarbeiter
- **Zeit:** 13:30 – 16:30
- **TeilnehmerInnenanzahl:** 10 – 30
- **Anmeldung erforderlich:** Ja

Termine:

Tag	Datum	Ort
DO	06.06.2019	6800 Feldkirch